

# XXI Giornata Nazionale per la Prevenzione e la Cura dell'Incontinenza

In occasione della XXI Giornata Nazionale per la Prevenzione e la Cura dell'Incontinenza, il Pelvic Team dell'ASST Rhodense propone un incontro formativo, teorico e pratico, rivolto a uomini e donne di tutte le età, per parlare delle patologie del pavimento pelvico, imparare a gestire i disturbi e migliorare la qualità di vita.

L'incontro è articolato in 4 sessioni di un'ora ciascuna, dedicate a gruppi di 6 persone:

- 🕒 dalle 14.00 alle 15.00
- 🕒 dalle 15.00 alle 16.00
- 🕒 dalle 16.00 alle 17.00
- 🕒 dalle 17.00 alle 18.00

Durante l'incontro, il personale infermieristico specializzato in riabilitazione del pavimento pelvico guiderà i partecipanti con spiegazioni pratiche e semplici, aiutando a riconoscere e comprendere il funzionamento di questa importante zona del corpo.

Sono previsti momenti di confronto e attività pratiche, favorendo la partecipazione attiva e permettendo di chiarire dubbi in modo diretto.

Per la partecipazione è consigliato indossare abbigliamento comodo e portare un tappetino da palestra.

## 📅 QUANDO?

**22 GIUGNO 2026**  
dalle ore 14.00 alle ore 18.00

## 📍 DOVE?

**Presidio Ospedaliero di Rho**  
Sala Capacchione "B"

## ACCESSO SU PRENOTAZIONE,

fino ad esaurimento dei posti disponibili, inviando una email all'indirizzo: [rho.urol@asst-rhodense.it](mailto:rho.urol@asst-rhodense.it)